

Avontuurlijke wandelingen door boerenland

Wandel dwars door weilanden, over loopbruggetjes en langs boerderijen. Wat een avontuur! Je kunt zomaar oog in oog komen te staan met een koe of schaap. De boeren hebben allerlei routes gemaakt. Ze zijn in het land gemarkeerd, iedere route heeft zijn eigen kleur. Welk **Boerenlandpad** ga jij ontdekken?



Tip!

Neem contant geld mee om onderweg iets lekkers te kopen in één van de boerderijwinkels!



Let op: tijdens het broedseizoen (15 maart tot en met 15 juni) zijn de boerenlandpaden gesloten voor publiek.

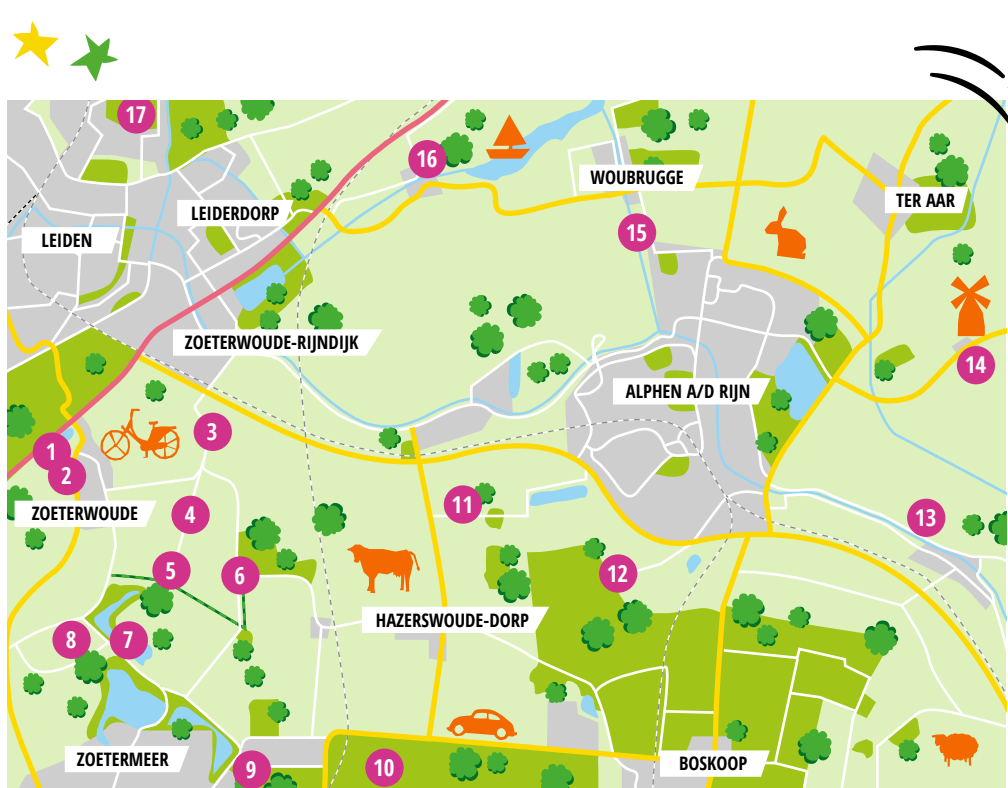


Spannende fietstochten door polder



DE BOERENKAASROUTE ZOETERWOUDE (17 km) start bij natuurspeeltuin *De Swetse Speeldernis* (TOP Zoeterwoude). De route gaat langs boerderijen, molens en weilanden. En niet te vergeten de ijsboerderij en het wildplukpad, dikke hits voor wie met kinderen op pad is!

DE BELEEFROUTE DUIN, HORST EN WEIDE (25 km) zit vol coole belevenissen voor kinderen. De route gaat langs speeltuinen, bezoekboerderijen en plekken waar je bootje kunt varen. Langs de route is alle ruimte om te picknicken; fantastisch uitzicht gegarandeerd!



Het Land van Ontdekken en Genieten

- 1. BOER EN GOED:** boerderijwinkel, ontdekpad en start Boerenkaasroute
- 2. NATUURSPEELTUIN SWETSE SPEELDERNIS:** buiten spelen en terras
- 3. BIJ-MEI:** zelfoogsttuin groente en fruit
- 4. KAASBOERDERIJ VAN VEEN:** boerderijwinkel, rondleidingen, kinderfeestjes en camping
- 5. IJSBOERDERIJ DE JONG:** boerenijs, terras en speeltuin
- 6. ZUIVEL- EN KAMPEERBOERDERIJ VELDHOEVE:** boerderijwinkel, terras en kampeerboerderij
- 7. BOERDERIJ 'T GEERTJE:** dieren, varen, wildplukken, spelen, restaurant en boerderijwinkel
- 8. KAASBOERDERIJ DE VIERHUIZEN:** boerderijwinkel en plukken in de Wilde Weide tuin
- 9. SCHENKERIJ DE BOOMGAARD:** restaurant, plukken, spelen en Landwinkel Sonneveld
- 11. JEU DE BOER:** landwinkel, kinderfeestjes, boerengolf en nog veel meer
- 10. BENTWOUDE:** kabouterpad, dierenvriendjespad en speelbos
- 12. KAASBOERDERIJ LENA'S HOEVE:** boerderijwinkel, bootje varen, klompengolf en kinderfeestjes
- 13. DE WITTE GRAVIN:** lekkernijen, melktap, boerderijbezoek, dieren en speeltuin
- 14. MOLENVIERGANG AARLANDERVEEN:** enige nog werkende molenviergang in de wereld
- 15. ZUIVELBOERDERIJ STEENWIJK:** landwinkel, kinderfeestjes, ponyrijden en dierenweide
- 16. BOERDERIJ BUITENVERWACHTING:** boerderijwinkel en boerderijbezoek
- 17. THEEHUIS DE TROTSE PAUW:** theehuis, verkoop groenten en fruit, kinderboerderij

POLDERKALENDER

KIDSPROOF EDITIE



Boeren werken elke dag, zomer en winter, om te zorgen voor gezond, duurzaam en (h)eerlijk voedsel. Wat gebeurt er op de boerderij? Wat valt er te ontdekken in de boeren-natuur? Wat is er voor kinderen te doen in de polders?

Samen met **Stichting Land van Wijk & Wouden** hebben we voor ieder seizoen leuke tips verzameld om het echte boerenleven en de oer-Hollandse polders rondom Zoetermeer en Leiden te ontdekken. We hebben gewandeld door weilanden, gefietst, geplukt, geproefd en geknuffeld met de schattigste lammetjes. Wat is het leuk in de polder!

Dus trek je laarzen aan, pak je picknick-mand, stap op de fiets en ontdek het Land van Wijk & Wouden!



Tamara & Jantine – Kidsproof.nl

LAND VAN
WIJK & WOUDE



LANDSCHAPSFONDS
HOLLAND RIJNLAND



Groene Hart

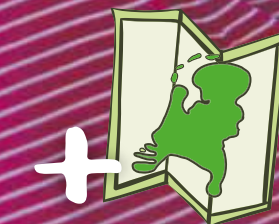


KIDSPROOF.NL

ONTDEK HET ECHE BOERENLEVEN!

4 seizoenen
in het
LAND VAN WIJK
& WOUDE

PLUKKEN & SMULLEN
LAMMETJES & KOEIEN
STRUINEN & SPELEN
ROUTES & TIPS



plattegrond

Voorjaar bij de boer

Het is voorjaar! Geniet van de kleine lammetjes en van de koeien die voor het eerst weer naar buiten gaan. En ga zelf ook lekker buitenspelen!



LAMMETJESDAGEN

In het voorjaar worden de lammetjes geboren. Niks is leuker dan te kijken naar die schattige diertjes of lekker in het stro te knuffelen met die zachte wolletjes! Veel boerderijen organiseren een lammetjesdag met leuke activiteiten. Je bent van harte welkom!

Tip!

Bij [Kaasboerderij van Veen](#) geven ze speciale rondleidingen, leuk voor een familie-uitje. Kalfjes en koeien knuffelen, kaas proeven en nog veel meer!



KOEIENDANS

In de lente, als het gras lang genoeg is mogen de koeien de wei in. Ze springen en trekken sprintjes. Ze doen helemaal gek van blijdschap en daar kan jij bij zijn. Let op: vanwege het weer wordt een koeiendans vaak pas kort van te voren aangekondigd met de zogeheten [Koe Alerts!](#)



Tip!

Vanaf half maart gaat [Ijsboerderij de Jong](#) weer open! Met heerlijk zelfgemaakt boerenijs en ander lekkers, terras en speeltuin.

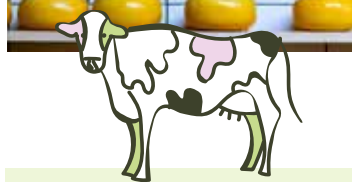


Alle data en locaties vind je op [landvanwijkenwouden.nl](#) en [kidsproof.nl/leiden](#)



LEKKER BUITEN SPELEN

Handig! Op de nieuwe buiten-speelkaart van *Naar buiten!* Leiden vind je een heleboel leuke water, natuurspeelplekken, speeltuinen en boerderijen. Dus ga lekker skaten, geitjes voeren of naar de speeltuin! [naarbuitenleiden.nl/buitenspeelkaart](#)



GRASKAAS

Wist je dat ongeveer 6 weken nadat de koeien voor het eerst naar buiten zijn gegaan de lekkere romige graskaas in de boerderijwinkels in het Land van Wijk & Wouden te koop is?

Zomer in de polder

De zomer is een druk seizoen voor alle boeren in het Land van Wijk & Wouden. Wil je dit van dichtbij bekijken? Kom naar de streekmarkt of doe mee aan evenementen als Polderdag of Hooidagen.

STREEKMARKT DOEZASTRAAT

Kom kaas, zuivel, honing, groente, worst, fruit, brood en ander lekkers uit het Land van Wijk & Wouden proeven op de gezellige streekmarkt! Die is ieder jaar op 5 mei in de [Doezstraat in Leiden](#).



DE LEIDSE HOOIDAGEN

Een geweldig leuk natuurfeest voor het hele gezin: [De Leidse Hooidagen!](#) Het wordt ieder jaar in het laatste weekend van augustus georganiseerd op een mooie buitenlocatie. Je kunt op slootjessafari, pijl & boog maken, wild plukken en nog véél meer. Mis het niet!



ZELFOOGSTUIN

Je zelf geplukte bloemetje op tafel? Vlakbij Leiden vind je de natuurvriendelijke [zelfoogsttuin Bij-Mei](#). Kom en oogst je eigen groenten en bloemen!



Alle data en locaties vind je op [landvanwijkenwouden.nl](#) en [kidsproof.nl/leiden](#)



KOOP ZOMERFRUIT BIJ DE BOER

Alleen kaas- en zuivelboerderijen in het Land van Wijk & Wouden? Echt niet! In de boomgaarden groeien appels, peren en kersen en op het land groeien aardbeien, tomaten, paprika's en asperges. Op de kaart vind je allerlei landwinkels om vers zomerfruit te kopen, vers van het land!

Recept

Maak van verse aardbeien een heerlijk ijsje! Doe aardbeien, kwark en een klein beetje honing in de blender en vul de ijsvormpjes met de mousse. Na 4 uur wachten zijn je ijsjes bevroren... smullen maar!



POLDERDAG

[De Polderdag](#) is ieder jaar op Hemelvaartsdag. Je fietst van boerderij naar molen en van picknickplek naar monument. Onderweg neem je een kijkje in de stallen, kom je muziek tegen en kun je waterbeestjes scheppen aan de slootkant. Een dag vol verrassingen!

Maak een feestje van de herfst!

De herfst saai? Echt niet! De appels en peren zijn rijp en kunnen geplukt worden. Het bos is nu misschien wel op z'n mooist. En de draaiende molens zorgen er samen met gemalen voor dat we droge voeten houden!



GA OP WILDPLUKAVONTUUR

Lekker struinen in de natuur of in het park en wilde groenten en kruiden plukken. Leuk! In het Land van Wijk & Wouden zijn verschillende gidsen actief. Liever zelf op pad? Download dan de speciale [Wildplukkaart van Naar buiten!](#) of ontdek het [Wildplukpad](#) bij [Boerderij 't Geertje](#).



APPELS & PEREN

Je zelf geplukte appel of peer smaakt toch echt het allerlekkerste! En heb je wel eens echte appelsap geproefd? Die smaakt lekker! Op verschillende boerderijen en in de boomgaarden kun je zelf appels en peren plukken. Ga bijvoorbeeld naar [Schenkerij de Boomgaard](#) of [Landgoed de Olmenhorst](#). Laarzen aan en gaan!



MOLENS & GEMALLEN

Het Land van Wijk & Wouden ligt ruim onder de zeespiegel. Bij de [Molenviergang](#) in Aarlanderveen, de enige nog werkende molenviergang in de wereld, zie je van dichtbij hoe wind en wieken ervoor zorgen dat wij droge voeten houden!

Wandeltip!

Neem het Pad van Kempenaar (3,5 km) door de polders en langs de molens. [www.landschapsfondshollandrijnland.nl](#)

Alle data en locaties vind je op [landvanwijkenwouden.nl](#) en [kidsproof.nl/leiden](#)



STRUINEN IN HET BOS

De prachtige herfstkleuren zijn echt goed zichtbaar in het bos! In het land van Wijk & Wouden vind je bij Benthuizen het Benthoud. Je vindt hier een kabouterpad, een dierenvriendjespad en het [speelbos Bentjungle](#) waar je kan klauteren, slingeren of gewoon een balletje trappen. Lekker buiten spelen!

Recept

Wist je dat de groene bladeren en de gele bloemen van de paardenbloem eetbaar zijn? Je maakt heerlijke tapenade van de gele bloemdelen van de paardenbloem met sinaasappel en kleine stukjes dadel.



Winter op het platteland

In de winter lijkt het rustig op de boerderij, maar niets is minder waar. De winter is het seizoen voor onderhoud aan natuur, erf en stallen. Op het land groeien nog enkele wintergroenten. Lekker!

HELP DE BOER MET KLUSSEN

Wilgen knotten, sloten uitbaggeren, insectenhôtels bouwen of bloembollen poten. Allemaal winterklussen waarbij veel boerderijen wel wat hulp kunnen gebruiken. Dus meld je via de website van het Land van Wijk & Wouden aan voor de natuurwerkdagen voor een actieve dag in de buitenlucht!



Tip!

Bouw een hut van wilgentenen. Steek lange, dikke wilgentenen schuin in de grond en vlecht dunne wilgentakken tussen de dikke staande takken door. Het is helemaal niet nodig om het vlechtwerk dicht te maken, want de wilgentenen lopen vanzelf weer uit en zorgen voor een mooie groene hut.



POLDERSPRUITEN

Op het land groeien nog enkele groenten. Wortel, pastinaak, boerenkool en natuurlijk ook spruiten zijn bekende wintergroenten. [Op de website van het Land van Wijk & Wouden](#) lees je het verhaal In de spruiten. En hoe je zelf kun helpen om de polderspruiten te oogsten!

Alle data en locaties vind je op [landvanwijkenwouden.nl](#) en [kidsproof.nl/leiden](#)



STOER ETEN BIJ HET KAMPVUUR

Al die buitenactiviteiten zorgen voor stevige trek! Wat dacht je van zelf brood bakken boven het vuur? Zoek een lange stok en snij er een punt aan. Om de punt van de stok kneed je een bolletje brooddeeg, dat kun je vanaf huis al meenemen. Deze stok houd je een poosje boven het vuur tot het broodje gaar is. Natuurlijk rooster je als toetje heerlijk marshmallows... Smullen!

Recept

Spruitjes en kinderen... BLUH! Maar misschien vinden ze het zo wel lekker: Prik vijf gekookte spruitjes aan een satéprikker en leg de stokjes een paar minuten in de satésaus. Serveer met kroepoek, gedroogde uitjes en een klein beetje sambal... Lekker hoor!

Alle data en locaties vind je op [landvanwijkenwouden.nl](#) en [kidsproof.nl/leiden](#)